

JEDILNIK - učenci

OD 17. DO 21. 1. 2022

	ZAJTRK Z DOP. MALICO	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
P O N	pisani kruh 1A,7,11 sirni namaz 7 sveža paprika sadni sadje čaj	močnikova juha 1A,3,7 golaž, polenta zelena solata in rdeča pesa sadni sok z vodo	štručka z marmelado 1A,7,11 sadje mleko ⁷
T O R	čokoladni namaz 5,7,8 koruzni kruh 1A, 7,11 čaj mešano sadje	kostna juha z zvezdicami 1A, 3 pečen piščanec ajdova kaša z zelenjavo zelena solata in kumarice čaj	kraljeva štručka fit 1A,7,11 sadje čaj
S R E	štručka s sirom in šunko 1A, 7,11 otroški čaj sadje	goveja juha z rezanci ^{1A, 3} mesno zelenjavna lazanja 1A, 3 zelena solata sadni sok z vodo	bio mafin z gozdnimi sadeži ^{1A,11 (3,7 v sledovih)} sadje čaj
Č E T	črna zemlja ^{1A,7,11} piščančja salama mini paradižnik ŠS planinski čaj bio sadje	porova juha špinača ^{1A,7} , pire krompir ⁷ hrenovka sadni sok čaj	sadna skuta 7 polnozrnatni grisini 1A,3,6,7,11
P E T	mlečni zdrob 1A, 7 (s čokoladnim posipom * 5,6,7) mešano sadje BREZMESNI DAN	fižolova enolončnica 1A, 3 domač jabolčni zavitek 1A,3,7 čaj	mix pecivo 1A,7,11 sadni sok

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.
VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn, kmetija Škerjanec)

**domače eko meso Kmetija Zabukovec

DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBCUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO₂; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

JEDILNIK – učenci, 1. triada

OD 17. DO 21. 1. 2022

	ZAJTRK Z DOP. MALICO	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
P O N	pisani kruh 7,11 sirni namaz 7 sveža paprika sadni sadje čaj	močnikova juha 1A,3,7 golaž, polenta zelena solata in rdeča pesa sadni sok z vodo	štručka z marmelado 1A,7,11 sadje mleko ⁷
T O R	čokoladni namaz 5,7,8 koruzni kruh 1A, 7,11 čaj mešano sadje	kostna juha z zvezdicami 1A, 3 pečen piščanec ajdova kaša z zelenjavo zelena solata in kumarice čaj	kraljeva štručka fit 1A,7,11 sadje čaj
S R E	štručka s sirom in šunko 1A, 7,11 otroški čaj sadje	goveja juha z rezanci ^{1A, 3} mesno zelenjavna lazanja 1A, 3 / makaronovo meso 1A, 3 zelena solata sadni sok z vodo	bio mafin z gozdnimi sadeži ^{1A,11 (3,7 v sledovih)} sadje čaj
Č E T	črna zemlja ^{1A,7,11} piščančja salama mini paradižnik planinski čaj eko sadje	porova juha špinača ^{1A,7} , pire krompir ⁷ hrenovka sadni sok čaj	sadna skuta 7 polnozrnatı grisini 1A,3,6,7,11
P E T	mlečni zdrob 1A, 7 (s čokoladnim posipom * 5,6,7) mešano sadje BREZMESNI DAN	fižolova enolončnica 1A, 3 domač jabolčni zavitek 1A,3,7 čaj	mix pecivo 1A,7,11 sadni sok

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn, kmetija Škerjanec)

**domače eko meso Kmetija Zabukovec

DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBCUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO₂ 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH