

# JEDILNIK - UČENCI

OD 18. DO 22. 10. 2021

	MALICA	KOSILO	MALICA V POD. BIVANJU
P O N	črna žemlja <sup>1A,7,11</sup> rezina sira <sup>7</sup> mini paradižnik planinski čaj sadje <b>BREZMESNI DAN</b>	zelenjavna juha tortelini v sirovi omaki <sup>1A,3,7</sup> zelena solata in rdeča pesa čaj	francoski rogljiček brez nadeva <sup>1A,7,11</sup> čaj
T O R	hrenovka (ajvar, gorčica <sup>10</sup> ) štručka <sup>1A, 7, 11</sup> sadje sadni čaj	bučna kremna juha piščančji paprikaš kruhovi cmoki <sup>1A, 3, 7</sup> zelena solata in rdeča pesa čaj	bio kefir <sup>7</sup> pisani kruh <sup>1A,,7,11</sup>
S R E	kisla smetana <sup>7</sup> marmelada polbeli kruh <sup>1A,7,11</sup> otroški čaj sadje	goveja juha s kroglicami <sup>1A, 3</sup> bio telečja pečenka ** ajdova kaša z zelenjavo zelena solata in kumarice čaj	bio pšenično pecivo s kostanjem in jabolki <sup>1A,3,7</sup> sadni sok z vodo
Č E T	kraljeva štručka fit <sup>1A,7,11</sup> bela kava* <sup>1A,5,6, 7</sup> sadje	grahova juha pleskavica slan krompir zelena solata s koruzo sadni sok z vodo	koruzni kruh <sup>1A 7, 11</sup> maslo <sup>7</sup> čaj sadje
P E T	bio pirin mlečni zdrob <sup>1A, 7</sup> (s čokoladnim posipom * <sup>7,8</sup> ) mešano sadje	mesno zelenjavna enolončnica domač jabolčni in skutni zavitek <sup>1A,3,7</sup> čaj	sirova štručka <sup>1A,7,11</sup> čaj sadje

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn, kmetija Škerjanec)

\*\*domače eko meso Kmetija Zabukovec

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

## DOBER TEK

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO<sub>2</sub> 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

# JEDILNIK -UČENCI, 1. triada

OD 18. DO 22. 10. 2021

	ZAJTRK S SADNO MALICO	KOSILO	MALICA V POD. BIVANJU
P O N	črna žemlja <sup>1A,7,11</sup> rezina sira <sup>7</sup> mini paradižnik planinski čaj sadje <b>BREZMESNI DAN</b>	zelenjavna juha tortelini v sirovi omaki <sup>1A,3,7</sup> zelena solata in rdeča pesa čaj	francoski rogljiček brez nadeva <sup>1A,7,11</sup> čaj
T O R	hrenovka (ajvar, gorčica <sup>10</sup> ) štručka <sup>1A, 7, 11</sup> sadje sadni čaj	bučna kremna juha piščančji paprikaš kruhovi cmoki <sup>1A, 3, 7</sup> zelena solata in rdeča pesa čaj	bio kefir <sup>7</sup> pisani kruh <sup>1A,,7,11</sup>
S R E	kisla smetana <sup>7</sup> marmelada polbeli kruh <sup>1A,7,11</sup> otroški čaj sadje	goveja juha s kroglicami <sup>1A, 3</sup> telečja pečenka ** pražen krompir, grah v omaki zelena solata in kumarice čaj	bio pšenično pecivo s kostanjem in jabolki <sup>1A,3,7</sup> sadni sok z vodo
Č E T	umešana jajčka <sup>3</sup> črni kruh <sup>1A,,7,11</sup> bela kava* <sup>1A,5,6, 7</sup> sadje	grahova juha piščančja pleskavica slan krompir zelena solata s koruzo sadni sok z vodo	kraljeva štručka fit <sup>1A,7,11</sup> čaj sadje
P E T	bio pirin mlečni zdrob <sup>1A, 7</sup> (s čokoladnim posipom * <sup>7,8</sup> ) mešano sadje	mesno zelenjavna enolončnica domač jabolčni in skutni zavitek <sup>1A,3,7</sup> čaj	sirova štručka <sup>1A,7,11</sup> čaj sadje

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn, kmetija Škerjanec)

\*\*domače eko meso Kmetija Zabukovec

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

## DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO<sub>2</sub> 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH