

# JEDILNIK - UČENCI

OD 27. 9. DO 1. 10. 2021

	MALICA	KOSILO	MALICA V POD. BIVANJU
P O N	rženi kruh <sup>1A, 7, 11</sup> tunina pašteta <sup>4, 6, 7</sup> paradižnik mešano sadje čaj	korenčkova juha z zdrobom in jajcem <sup>1A, 3</sup> goveji golaž, polnozrnata polenta zelena solata in rdeča pesa čaj	pletena štručka <sup>1A, 7, 11</sup> skuta s podloženim sadjem <sup>7</sup> čaj
T O R	mlečni zdrob <sup>*1A, 7</sup> s cimetom/ čokoladnim posipom <sup>7, 8</sup> sadni krožnik	kostna juha z ribano kašo <sup>1A, 3</sup> piščančja rižota z zelenjavo zelena solata in rdeča pesa sadni sok	francoski rogljič brez nadeva <sup>1A, 7, 11</sup> sadni sok z vodo
S R E	pica žepk <sup>1A, 7, 11</sup> čaj sadje	goveja juha z zvezdicami <sup>1A, 3</sup> makaronovo meso <sup>1A, 3</sup> zelena solata z jogurtovim prelivom <sup>7</sup> sadni sok	bio buhtelj s čokoladnimi zrni <sup>1A, 7, 11</sup> mleko <sup>7</sup>
Č E T	hrenovka (ajvar, gorčica <sup>10</sup> ) štručka <sup>1A, 7, 11</sup> sadni čaj mešano sadje	gobova juha piščančji medaljoni <sup>1A, 3</sup> krompir v kosih zelena solata s koruzo cedevita	mix pecivo <sup>1A, 7, 11</sup> bio kefir <sup>7</sup>
P E T	polnozrnati rogljič <sup>1A, 7, 11</sup> kakav <sup>*5, 6, 7</sup> sadje BREZMESNI DAN	zelenjavni ješprenj <sup>1A, 3, 7</sup> domače pecivo <sup>1A, C, 3, 7</sup> čaj	riževi vafli <sup>11</sup> sadje sadni sok z vodo

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.  
VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn, kmetija Škerjanec)

\*\*domače eko meso Kmetija Zabukovec

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

## DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI: 1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO<sub>2</sub>, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH

# JEDILNIK - UČENCI, 1. triada

OD 27. 9. DO 1. 10. 2021

	MALICA	KOSILO	MALICA V POD. BIVANJU
P O N	rženi kruh <sup>1A, 7, 11</sup> tunina pašteta <sup>4, 6, 7</sup> paradižnik mešano sadje čaj	korenčkova juha z zdrobom in jajcem <sup>1A, 3</sup> goveji golaž, polnozrnata polenta zelena solata in rdeča pesa čaj	pletena štručka <sup>1A, 7, 11</sup> skuta s podloženim sadjem <sup>7</sup> čaj
T O R	mlečni zdrob* <sup>1A, 7</sup> s cimetom/ čokoladnim posipom <sup>7, 8</sup> sadni krožnik	kostna juha z ribano kašo <sup>1A, 3</sup> piščančja rižota z zelenjavo zelena solata in rdeča pesa sadni sok	francoski rogljič brez nadeva <sup>1A, 7, 11</sup> sadni sok z vodo
S R E	pica žepek <sup>1A, 7, 11</sup> čaj sadje	goveja juha z zvezdicami <sup>1A, 3</sup> makaronovo meso <sup>1A, 3</sup> zelena solata z jogurtovim prelivom <sup>7</sup> sadni sok	Bio buhtelj s čokoladnimi zrni <sup>1A, 7, 11</sup> mleko <sup>7</sup>
Č E T	hrenovka (ajvar, gorčica <sup>10</sup> ) štručka <sup>1A, 7, 11</sup> sadni čaj mešano sadje	gobova juha piščančji medaljoni <sup>1A, 3</sup> krompir v kosih zelena solata s koruzo cedevita	mix pecivo <sup>1A, 7, 11</sup> bio kefir <sup>7</sup>
P E T	polnozrnati rogljič <sup>1A, 7,</sup> <sup>11</sup> kakav <sup>*5, 6, 7</sup> sadje <b>BREZMESNI DAN</b>	zelenjavni ješprenj <sup>1A, 3, 7</sup> domače pecivo <sup>1A, C, 3, 7</sup> čaj	riževi vafli <sup>11</sup> sadje sadni sok z vodo

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika.

VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN

\*domače mleko, lokalni pridelovalec (Kmetija Marn, kmetija Škerjanec)

\*\*domače eko meso Kmetija Zabukovec

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik.

## DOBER TEK!

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI: 1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO<sub>2</sub>; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH